

À LA CARTE

Superfood Salatbowl

mit Lattich, Rucola, Cichorino Rosso, Fenchel,
Beluga Linsen, eingelegten roten Zwiebeln, Avocado,
Kürbis und Hummus

24

Caesar-Salat

mit Lattich, Caesar -Dressing , Bauernspeck, Parmesan
und Croûtons

22

mit Avocado

28

mit Pouletschenkelspiess

34

Lostallo Lachs „Riviera“

mit Cherrytomaten, Oliven, Apfelkapern,
Hokaidakürbis und Salzkartoffeln

38

Gebackener Feta

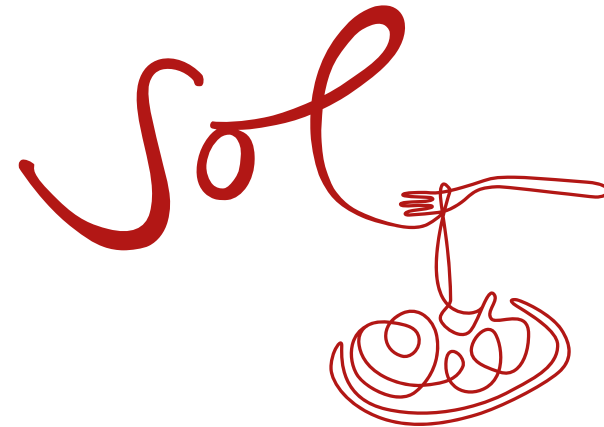
mit mediterranem Gemüse,
Oliven und Rosmarinkartoffeln

26

Tagliata di Manzo

Black-Angus-Entrecôte (200 g) mit Herbstgemüse
Feigen-Balsamicojus und Rosmarinkartoffeln

46



SOL – Mediterran. Modern. Gemeinsam.

Von der Sonne geküsst und vom Süden inspiriert, vereint SOL die Aromen von der Levante bis nach Ligurien. Unsere Küche ist pflanzenbetont, kreativ und weltoffen – Gemüse steht im Mittelpunkt, begleitet von sorgfältig ausgewähltem Fisch und Fleisch aus nachhaltiger Schweizer Herkunft.

Wir kochen ehrlich, hochwertig und modern interpretiert – mit der Leichtigkeit des Mittelmeers und der Bodenständigkeit unserer Region. Ob Tavolata zum Teilen, Business Lunch oder Dinner mit Freunden: Bei SOL geht es um Genuss, Geselligkeit und das Gefühl von Ferien – mitten in Dübendorf.

MITTAGSMENU

VORSPEISE

Gemischter Blattsalat

mit Eingelegte Kurbis, Speck und Walnüsse

Kartoffelcremesuppe

mit Kräuteröl und Croutons

HAUPTSPEISE

Rinds-Onglet an Kräuterjus

mit Pommes frites und Herbstgemüse

Meeresfrüchte-Risotto

mit frittierten Kapernäpfeln und Petersilie

Gnocchi

mit Kürbiscreme, Gorgonzola und Feigen

Special: Lammkoteletts vom Grill

mit Pfeffer-Zitronen-Jus, knusprigen Smash Potatoes und Hokkaido-Kürbis

2 Gang Menü

27

2 Gang Menü vegetarisch

27

2 Gang Special

42

PASTA & PINSA

Spaghetti Carbonara

mit geröstetem Bauernspeck, Rahm, Ei und Parmesan

27

Pinsa SOL

mit Rohschinken, Büffelmozzarella, Grana Padano

Tomatensauce, Rahm, Rucola und Trüffelöl

27

NACHSPEISEN

Affogato

Vanilleglace mit Espresso

8

Tiramisu "SOL"

14

FLEISCHDEKLARATION

Fleisch

Rindfleisch CH, IP-Suisse

Kalbfleisch CH, IP-Suisse

Schweinefleisch CH, IP-Suisse

Poulet CH, BTS (besonders tierfreundliche Stallhaltung)

Muscheln: asc chile / msc vietnam

crevetten: asc vietman

LAMM: IPS SCHWEIZ

ROASTBEEF : Ip-Suisse

DORSCH: MSC ALASKA