

À LA CARTE

Superfood Salatbowl

mit Blattsalat, Quinoa, Tomaten, Avocado,
Dukkah und Hummus

24

Caesar-Salat

mit Lattich, Caesar-Dressing, Bauernspeck,
Parmesan und Croûtons

22

mit Alpstein-Pouletbrust

32

Tatar vom Simmentaler Bio-Rind (70g / 140g)

mit Parmesan, Senfsamen, Kapern,
Tomatencreme und Focaccia

24/34

Gebackener Feta

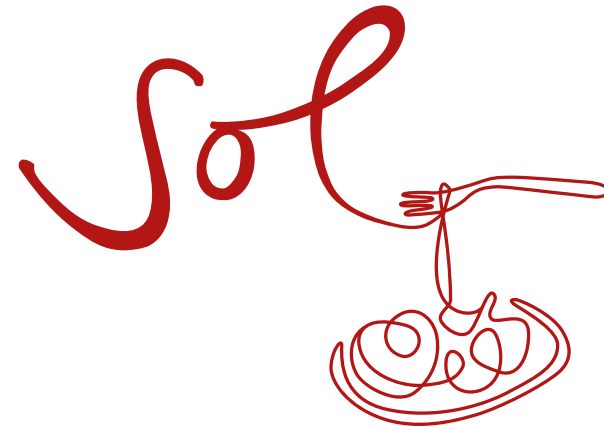
mit mediterranem Gemüse,
Oliven und Rosmarinkartoffeln
Salbei, Balsamico und Kräutersalat

28

Luganighetta

Schweinswurst mit Balsamico Jus und Rosmarinkartoffeln

29



SOL – Mediterran. Modern. Gemeinsam.

Von der Sonne geküsst und vom Süden inspiriert, vereint SOL die Aromen von der Levante bis nach Ligurien. Unsere Küche ist pflanzenbetont, kreativ und weltoffen – Gemüse steht im Mittelpunkt, begleitet von sorgfältig ausgewähltem Fisch und Fleisch aus nachhaltiger Schweizer Herkunft.

Wir kochen ehrlich, hochwertig und modern interpretiert – mit der Leichtigkeit des Mittelmeers und der Bodenständigkeit unserer Region. Ob Tavolata zum Teilen, Business Lunch oder Dinner mit Freunden: Bei SOL geht es um Genuss, Geselligkeit und das Gefühl von Ferien – mitten in Dübendorf.

MITTAGSMENU

VORSPEISE

Gemischter Blattsalat

mit gepickelten Radiesli und Cherry Tomaten
oder

Randen-Cremesuppe

mit Haydari und schwarzem Sesam

HAUPTSPEISE

Maispouarden-Terrine

gefüllt mit Pilzen, dazu geschmorter Kürbis
und Olivenöl-Teigwaren

Fideuà mit Meeresfrüchten

Spanische Nudelpfanne mit Fisch
und Meeresfrüchten, dazu geröstete Peperoni

Schlossberg Ravioli

mit Rotwein-Radicchio, Mascarpone, Baumnüssen und
frischem Thymian

Special: Lamm-Hünkar Beğendi

geschmortes Lamm auf Auberginenpüree, mit gerösteten
Tomaten und Zitronenreis

2 Gang Menü

27

2 Gang Menü vegetarisch

24

2 Gang Special

42

PASTA & PINSA



Spaghetti Carbonara

mit geröstetem Bauernspeck, Rahm, Ei und Parmesan

24

Pinsa mediterraneo

mit Ricottacreme, Büffelmozzarella, Zucchini, Oliven, Basilikum, Haselnüssen

27

NACHSPEISEN

Affogato

Vanilleglace mit Espresso

8

Warmer Schokoladenkuchen

mit Joghurtglace

14