

À LA CARTE

Superfood Salatbowl

mit Lattich, Rucola, Cichorino Rosso, Fenchel,
Beluga Linsen, eingelegten roten Zwiebeln, Avocado,
Kürbis und Hummus

24

Caesar-Salat

mit Lattich, Caesar -Dressing , Bauernspeck, Parmesan
und Croûtons

22

mit Avocado

28

mit Pouletschenkelspiess

34

Lostallo Lachs „Riviera“

mit Cherrytomaten, Oliven, Apfelkapern,
Hokaidakürbis und Salzkartoffeln

38

Gebackener Feta

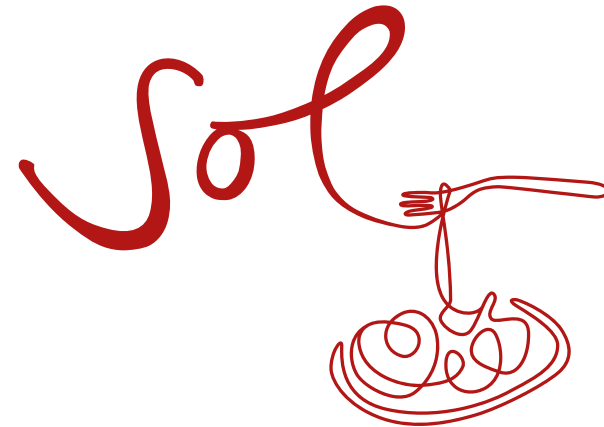
mit mediterranem Gemüse,
Oliven und Rosmarinkartoffeln

26

Tagliata di Manzo

Black-Angus-Entrecôte (200 g) mit Herbstgemüse
Feigen-Balsamicojus und Rosmarinkartoffeln

46



SOL – Mediterran. Modern. Gemeinsam.

Von der Sonne geküsst und vom Süden inspiriert, vereint SOL die Aromen von der Levante bis nach Ligurien. Unsere Küche ist pflanzenbetont, kreativ und weltoffen – Gemüse steht im Mittelpunkt, begleitet von sorgfältig ausgewähltem Fisch und Fleisch aus nachhaltiger Schweizer Herkunft.

Wir kochen ehrlich, hochwertig und modern interpretiert – mit der Leichtigkeit des Mittelmeers und der Bodenständigkeit unserer Region. Ob Tavolata zum Teilen, Business Lunch oder Dinner mit Freunden: Bei SOL geht es um Genuss, Geselligkeit und das Gefühl von Ferien – mitten in Dübendorf.

MITTAGSMENU

VORSPEISE

Karottensalat

mit Kernmix und französischer Sauce

Kürbiscremesuppe

mit Kürbiskernöl und Röstzwiebeln

HAUPTSPEISE

Schweinsvoressen nach Stroganoff-Art

mit Polenta und Broccoli

Dorschfilet in Randenpanade

mit Zitronenthymian-Bratkartoffeln und Blattspinat

Linsen-Quinoa-Burger

mit Lattich, Tomaten, marinierten roten Zwiebeln und Haussauce, dazu Pommes frites

Special: Lammkoteletts vom Grill

mit Pfeffer-Zitronen-Jus, knusprigen Smash Potatoes und Hokkaido-Kürbis

2 Gang Menü

27

2 Gang Menü vegetarisch

27

2 Gang Special

42

PASTA & PINSA

Spaghetti Carbonara

mit geröstetem Bauernspeck, Rahm, Ei und Parmesan

27

Pinsa SOL

mit Rohschinken, Büffelmozzarella, Grana Padano
Tomatensauce, Rahm, Rucola und Trüffelöl

27

NACHSPEISEN

Affogato

Vanilleglace mit Espresso

8

Tiramisu "SOL"

14

FLEISCHDEKLARATION

FLEISCH

RINDFLEISCH CH, IP-SUISSE

KALBFLEISCH CH, IP-SUISSE

SCHWEINEFLEISCH CH, IP-SUISSE

POULET CH, BTS (BESONDERS TIERFREUNDLICHE STALL-
HALTUNG)

LAMM: CH, IP-SUISSE

FISCH

DORSCH: ASC ALASKA