

À LA CARTE

Superfood Salatbowl

mit Lattich, Rucola, Spinat, Cherrytomaten
grünen Bohnen, Quinoa, Granatapfel, Melone
und Hummus

24

Caesar-Salat

mit Lattich, Caesar -Dressing , Bauernspeck, Parmesan
und Croûtons

22

mit Pouletschenkelspiess

34

Vitello Tonnato

mit Apfelkapern, marinierten Zwiebeln, frischem Portulak
und Focaccia

28/34

Gebackener Feta

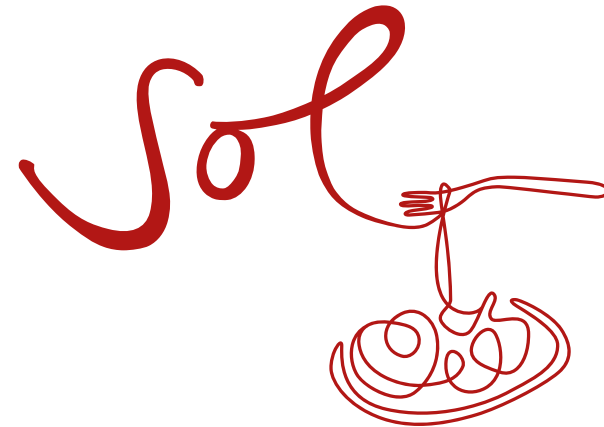
mit mediterranem Gemüse,
Oliven und Rosmarinkartoffeln

26

Pouletschenkel-Spiesse

mit Baba Ganoush, Ofengemüse und Kräuter-Quinoa

36



SOL – Mediterran. Modern. Gemeinsam.

Von der Sonne geküsst und vom Süden inspiriert, vereint SOL die Aromen von der Levante bis nach Ligurien. Unsere Küche ist pflanzenbetont, kreativ und weltoffen – Gemüse steht im Mittelpunkt, begleitet von sorgfältig ausgewähltem Fisch und Fleisch aus nachhaltiger Schweizer Herkunft.

Wir kochen ehrlich, hochwertig und modern interpretiert – mit der Leichtigkeit des Mittelmeers und der Bodenständigkeit unserer Region. Ob Tavolata zum Teilen, Business Lunch oder Dinner mit Freunden: Bei SOL geht es um Genuss, Geselligkeit und das Gefühl von Ferien – mitten in Dübendorf.

MITTAGSMENU

VORSPEISE

Gurkensalat

mit Dill, Crème fraîche und Kernmix

Karotten Kaltschale

mit Zitronenzeste, Kräuteröl und Croûtons

HAUPTSPEISE

Rindsgeschnetzeltes

mit Rucola, Cherrytomaten, Parmesansplittern
und Bratkartoffeln

Colin Knusperli

mit Salat, Tartarsauce und Süsskartoffel-Pommes

Shakshuka

an Basilikumsauce mit Peperoni und Naturreis

Special: Vitello Tonnato

mit Apfelkapern, marinierten Zwiebeln, frischem Portulak
und Focaccia

2 Gang Menü

27

2 Gang Menü vegetarisch

27

2 Gang Special

42

PASTA & PINSA

Gnocchi alla Bolognese «SOL»

mit hausgemachter Bolognese-Sauce aus Rindfleisch

27

Pinsa Estate

mit Ricotta, Grillgemüse, Cherrytomaten und Basilikum

27

NACHSPEISEN

Affogato

Vanilleglace mit Espresso

8

Tiramisu "SOL"

12

FLEISCHDEKLARATION

Fleisch

Rindfleisch CH, IP-Suisse

Kalbfleisch CH, IP-Suisse

Schweinefleisch CH, IP-Suisse

Poulet CH, BTS (besonders tierfreundliche Stallhaltung)

Fisch

Muscheln Chile